

Den slesvigske Kvindeforening

inviterer til **Rønshoved-weekend**

fredag, den 23.2. til søndag, den 25.2.2007

på Rønshoved Højskole, Højskolevej 4, Rønshoved, DK 6340 Kruså
(tlf. 0045-74608318, www.ronshoved.dk)

”Pas godt på dig selv!”

Program

Fredag, kl. 17.00 ankomst på Højskolen, indkvartering

Kl. 18.00 aftensmad

Kl. 19.30 Annette Feddersen og Karin Hanten, Dansk Sundhedstjeneste for Sydslesvig:

”Trivsel og velvære” om kostvaner, bevægelse og levevilkår.

Få en individuel snak om livsstil og få målt blodtryk, blodsukker og kondital

Lørdag, kl. 8-9.00 morgenbuffet

Kl. 10-12.00 Lisbeth G. Petersen: **”Antistresskursus”**

Kl. 12.00 frokostbuffet

Kl. 14.30 eftermiddagskaffe

Kl. 15.00 Annette Böckmann **”Sund og vital hud”**

Kl. 18.00 aftensmad

Kl. 20.00 Historiens vingesus set ud fra Rønshoved, sang fra den nye højskolesangbog
og derefter hygge med vin og ost

Søndag kl. 8-9.00 morgenbuffet

Kl. 9.00 –12.00 bustur langs Flensborg Fjord og over Broagerland
(Catharines Minde, Broager Kirke, Gråsten Slot)

Kl. 12.00 frokostbuffet

Kl. 13.00 afrejse

Vi kører i egne biler til Rønshoved Højskole, som ligger ved Flensborg Fjord, kun nogle kilometer øst for Kollund (kør via Kollund ad Fjordvejen og drej fra v. Rønshoved, Højskolevej)

Weekenden koster € 100,--

Tilmelding til Annemarie Erichsen, tlf. 04631-1478, inden 10.2.

Med venlig hilsen

Ret til ændringer forbeholdes

Hovedstyrelsen